

## Памятка туристу по программе: Активный тур в Карелию 4: сплав и добыча граната из Сортавала

### Контакты для связи:

Вам всегда поможет наша служба заботы (ежедневно 06:00 – 00:00): 8 (812) 603-47-92  
Номер телефона гида, который вы получите в смс, доступен с момента подачи автобуса и до 22 ч вечера

### Перед отъездом

Проверьте наличие следующих документов:

- Оригинал российского паспорта.
- Для граждан других стран: иностранный паспорт, миграционная карта.
- Свидетельство о рождении для детей до 14 лет.
- Медицинский полис.

### Вещи в дорогу

Для основной программы:

- Наличные деньги, так как на объектах маршрута могут отсутствовать терминалы оплаты или интернет.
- Удобная обувь на плоской нескользящей подошве. Рекомендуем взять запасную сменную обувь.
- Так как погода в Карелии переменчива, желательно иметь при себе дождевик или зонт.
- К вечеру и во время поездки по воде может быть прохладно, рекомендуем взять теплую одежду по сезону.
- Репелленты (средства от насекомых).
- Солнцезащитные средства.
- Необходимые медикаменты.

**Накануне вечером с 19:00 до 21:30 вы получите информацию в смс-сообщении: место и время встречи, ФИО гида, данные для связи и номер автобуса. Если вам не пришло смс-сообщение, позвоните по номеру 8 (812) 603-47-92 и уточните информацию.**



# Программа тура

## 1 ДЕНЬ

### 06:15 – Отправление на поезде «Ласточка»

Место посадки: СПб., Финляндский вокзал

Билеты на ласточку приобретаются самостоятельно. В высокий сезон билеты желательно приобретать заблаговременно, так как их быстро раскупают.

### 10:20 – Пересадка в городе Сортавала на ретропоезд

Также, по желанию, на сайте ржд (<https://www.rzd.ru/>) вы можете самостоятельно приобрести билет на уникальный ретропоезд – «Рускеальский экспресс». Рекомендуем приобретать билеты заранее, так как в высокий сезон день в день их может не быть. **Время выезда на ретропоезде – 10:50 (просим учитывать именно этот тайминг).**

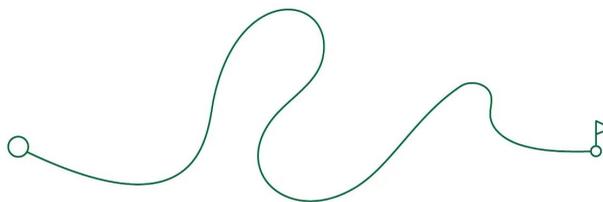
Если на выбранные вами даты уже нет билетов либо вы не хотите ехать на ретропоезде, на станции Сортавала вас встретит наш гид с номером автобуса из СМС, которое будет отправлено вам вечером накануне выезда. Далее вы отправитесь в горный парк «Рускеала» на автобусе.

Если на выбранные вами даты уже нет билетов либо вы не хотите ехать на ретропоезде, на станции Сортавала вас встретит наш гид с номером автобуса из СМС, которое будет отправлено вам вечером накануне выезда. Далее вы отправитесь в горный парк «Рускеала» на автобусе.

Сегодня по программе вас ждет экскурсия по Горному парку «Рускеала», остановка у водопадов Ахвенкоски (вход на экотропу оплачивается дополнительно по желанию.), посещение исторического парка Бастион.

По приезде в г. Сортавала вас отвезут к вашей гостинице, гид сориентирует вас по программе следующего дня.

Свободное время вы можете провести в одном из многочисленных кафе или просто прогуляться по этому зеленому городу на берегу Ладоги.



## 2 ДЕНЬ

С утра вас ждет завтрак в отеле, кроме отелей категории «бюджет»

Этот день активной программы вы можете спланировать самостоятельно. В этот день вас не ждут активности или экскурсии, предлагаем вам прогуляться по городку Сортавала.

А мы предлагаем вам **5 вещей, которые обязательно нужно сделать в Сортавала:**

1. Попробовать мороженое со вкусом креветки в сувенирной лавке
2. Подняться на смотровую площадку г. Сортавала в парке Ваккосалми
3. Посетить минеральный центр карельского шунгита
4. Сделать фото с рунопевцем
5. Сходить в музей Кронида Гоголева

## Программа тура

### 3 ДЕНЬ

С утра вас ждет завтрак в отеле, кроме отелей категории «бюджет»

**В этот день тура: Покорение лесной реки Янисйоки: сплав**

**INFO Сложность:** Сплав рассчитан на обычных городских жителей. Специальной физической подготовки не требуется.

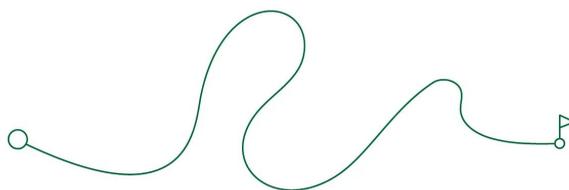
**Внимание!** Время выезда может быть скорректировано. Точное время необходимо запросить у менеджера при бронировании. Перед отправлением вам необходимо ознакомиться с техникой безопасности на странице 4.

**09:00 – Сбор группы**

**Отправление к стоянке, дорога займет около 40 минут**

Далее вас ждет трансфер от стоянки до точки старта сплава, расстояние около 10 километров. **Выгрузка, инструктаж по технике безопасности. Старт сплава по реке Янисйоки. Обед у костра**

**14:30 – Трансфер в г. Сортавала**



### 4 ДЕНЬ

С утра вас ждет завтрак в отеле, кроме отелей категории «бюджет», выселение из гостиницы

**Вариант программы 1: Свободный день в г.Сортавала**

**Вариант программы 2: Экспедиция к лесным водопадам и месторождению камня граната (приобретается дополнительно по желанию при оплате тура)**

**08:45 – Сбор на экскурсию от вашего отеля**

Наш автобус заберет вас утром от отеля, чтобы вы могли позавтракать без спешки!

В этот день тура у вас входит ГЭС в Ляскеля, посещение водопада Койриноя-2 (Верхний), посещение месторождения полудрагоценного камня граната, посещение водопадов Белые Мосты (Юканкоски), долина реки Янисйоки, *хямекоски ГЭС*

**Обратите внимание!** Посещение водопадов Белые Мосты может быть отменено из-за погодных условий или непроходимости дороги, ведущей к водопадам. В случае отмены, вы посетите долину реки Янисйоки (пороги реки Янисйоки, Хямекоски ГЭС)

Также, по постановлению правительства, обязательный платёж 200 руб. за посещение объекта «Белые мосты». Оплата на сайте [vk.cc/cw64Ja](http://vk.cc/cw64Ja)

**14:00 – Возвращение в Сортавала.**

**18:20 – Сбор группы для трансфера на жд вокзал г. Сортавала (точное время сообщит гид)**

**18:38 – Отправление на поезде «Ласточка» в Санкт-Петербург**

*Билеты на ласточку приобретаются самостоятельно и заблаговременно.*

**Желаем отличного путешествия!**

## **Техника безопасности перед совершением сплава по реке Янисйоки**

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ВОДУ/ПРИ ОСТАНОВКЕ**

Перед выходом на воду каждый участник обязан пройти инструктаж и расписаться в журнале, надеть правильно подобранный по размеру спасательный жилет поверх одежды. Запрещено употреблять дикie плоды, грибы и ягоды. Группа делится на экипажи по 6-13 человек, у каждого свой инструктор, которого нужно запомнить. Все действия выполняются только по команде инструктора, вход в воду без жилета и команды запрещен.

Инструктор проверяет исправность судна и экипировку участников. Загрузка происходит только в воде после закрепления судна к берегу. При подходе к берегу скорость должна быть небольшой. Первым на берег сходит ближайший турист, закрепляет судно, затем высаживаются остальные после полной остановки.

После высадки судно поднимают на 3-4 метра от воды, стравливают воздух до мягкого состояния для защиты от солнца. Запрещено сидеть на катамаране на берегу во избежание повреждений острыми предметами.

### **ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

На воде необходимо постоянно носить застегнутые спасательные жилеты и каски, особое внимание уделяя нижним ремням. Запрещено: находиться в воде при движении судна, прыгать в воду, опускать ноги в воду, бросать мусор, покидать группу без предупреждения, использовать мангал и острые предметы.

Нельзя сидеть на судне вне воды, держать ноги в воде. При посадке на колени важно правильно отрегулировать коленные упоры. При посадке на мель нужно встать с рафта и провести его вручную.

В солнечную погоду обязательно носить головной убор, защищать колени и плечи. Вход и выход из воды только по команде инструктора, нельзя покидать судно до полной остановки.

При перевороте судна активно отталкивайтесь в сторону падения. Запрещено: прыгать в воду без команды, перевешиваться за борт, вставать и пересаживаться во время движения, снимать экипировку, баловаться, переходить между судами.

Интервал между судами должен быть 30-100 метров. Купание разрешено только в указанном инструктором месте в жилете. Запрещено нырять со скал и сталкиваться судами. При недомогании немедленно сообщайте инструктору. Нельзя пить воду из водоёмов.

### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

В случае переворота судна необходимо крепко держаться за весло и пытаться забраться обратно на судно, одновременно помогая другим членам экипажа. Если вы оказались под катамараном, выныривайте сбоку, чтобы избежать травмы головы о решетку судна. После этого причальте к берегу, переверните судно и обязательно проверьте всех участников экипажа на наличие травм, пересчитайте их.

При падении человека в воду нужно постараться догнать судно и забраться на него самостоятельно или с помощью экипажа. Если это не удастся, плывите к ближайшему берегу. Оставшийся экипаж должен остановиться у того же берега и дождаться упавшего участника, при необходимости пройдя к нему по берегу.

В случае повреждения судна немедленно причальте к ближайшему берегу, предупредив другие экипажи о проблеме. Разгрузите судно и приступайте к ремонту. Если глубина реки небольшая и воздух из поврежденного баллона быстро выходит, наиболее сильные участники должны войти в воду и подвести судно к берегу вброд.

После ознакомления с этими правилами безопасности каждый участник обязан расписаться в журнале техники безопасности за себя и за лиц младше 18 лет. Оплата за услуги сплава подтверждает ваше согласие с данными правилами и обязательство их соблюдать.